



Le projet longévité est de retour !
"Jian Shen Fa, Taiji Quan & Hydrothérapie Thermale"
alliés pour le bien-être psychophysique appliqué

Programme du 2 au 7 juillet 2023 à Riolo Terme
à l'occasion de la 16^{ème} scène Internationale de Taiji Quan
avec la présence de Maître Yuan Zumou

Le projet LONGEVITY est né de la collaboration intéressante pour la recherche et le développement continus sur "Santé et Bien-Être", entre le Shou Bo Italia A.S.I. dirigé par Maestro Stefano Danesi D.T. Nazionale, qui propose depuis des années l'étude des "techniques de longue vie" et les célèbres Termes de Riolo, un ancien établissement connu pour l'efficacité de ses eaux sulfureuses et salso-bromo-iodées et l'unicité de sa boue de source. D'innombrables études ont montré à quel point la pratique du Taiji Quan et en particulier la connaissance de l'extraordinaire méthode du Jian Shen Fa, créée et adaptée par Maître YUAN Zumou à la vie moderne et à la physiologie humaine, s'inspire de l'automassage "An Chiao", du "Tu Na" respiration profonde et de Dao Yin "conscience du mouvement", traditions chinoises pour la santé, avec ses mouvements doux et fluides, lents et harmonieux, non seulement améliorent la circulation sanguine, mais aident à garder les articulations plus souples, réduisant les contractions musculaires et facilitant le rétablissement de l'équilibre psychophysique. On sait également que l'hydrothérapie en eau thermale salsobromoiodique stimule le système endocrinien, a une action anti-inflammatoire, antiseptique, antalgique et relaxante musculaire. La thérapie par l'eau minérale avec l'eau sulfureuse "Breta" des Termes de Riolo est indiquée dans les maladies du métabolisme, du système digestif, de l'intestin irritable, dans les séquelles d'opérations sur la vésicule biliaire. De plus, des investigations biochimiques ont démontré son activité protectrice antioxydante et anti-âge. L'intégration entre les pratiques du Jian Shen Fa et du Taiji Quan, des méthodes extraordinaires visant la "Santé & le Bien-être" avec "l'Hydrothérapie Spécifique" en eau thermale, des activités qui se dérouleront au sein d'un magnifique parc séculaire, ne peut que renforcer les bienfaits psychophysiques sur les personnes qui participeront à ce projet intéressant et grandiose dédié à la santé.



Séjour au GRAND HOTEL TERME****

Du 2 au 7 juillet 2023, le prix spécial en chambre double, en pension complète : un petit déjeuner buffet, le déjeuner buffet et un dîner servi.

Taxe de séjour non incluse

Supplément chambre individuelle 15,00 €/ jour.

Réduction pour dîner manqué 10,00 €.

Les frais n'incluent pas les cours de Taiji Quan et de Jian Shen Fa

Navette Bologne/Riolo : le prix est déterminé suivant le nombre de voyageurs (voir en page 4)

Frais de ce séjour de 5 nuits : 430,00 €

et comprend en plus du séjour, l'utilisation des espaces extérieurs adjacents à l'hôtel et l'utilisation du grand solarium équipé d'un petit jacuzzi,

2 entrées l'après-midi à la piscine thermale des Termes de Riolo.

Cette chaleureuse invitation de notre part est à prendre en considération car cette proposition est intéressante. Ce séjour vise la santé et le bien-être, en le combinant avec des vacances sereines et relaxantes, d'excellents traitements de spa, dans un lieu caractéristique et avec des personnes spécialisées dans les différentes techniques.

Pour confirmer la réservation, un acompte de 100 € par personne est demandé

par virement bancaire sur le compte à l'ordre de :

PADUSA SPA c/o UNICREDIT Fil. Budrio

IBAN : IT13F 02008 36640 000000857040 BIC/SWIFT : UNCRITM1MV7

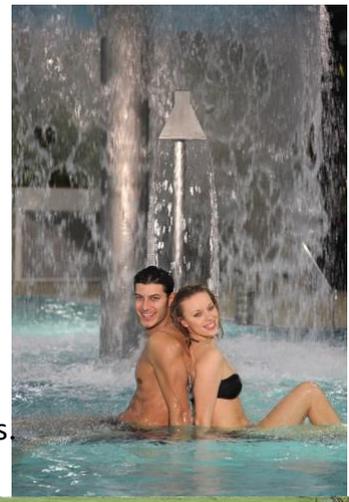
dans la description : nom et séjour Progetto Longévité

De plus, pour ceux qui le souhaitent, le cours peut être intégré par les participants à des cycles de traitements pouvant être effectués en accord avec le NHS (prescription médicale de base) :

- Bains de boue et thérapeutiques
- Traitements par inhalation
- Ventilations pulmonaires
- Bains thérapeutiques
- Surdité rhinog nique
- Une maladie vasculaire périphérique
- Douches rectales
- Irrigations vaginales

Matériel requis de chaque participant :

Maillot de bain, survêtement avec chaussures souples et confortables.



Pour les réservations et informations sur les cures thermales affiliées et l'itinéraire

TERME DI RIOLO BAGNI – M^{me} Giovanna Tél. 0546 71045 Mobile +39 338 9094941

www.termediriolo.it - g.gherla@termediriolo.it

PROGRAMME LONGEVITE SENIOR 2023

Dimanche 2 juillet	Arrivée dans l'après-midi et hébergement au Grand Hôtel			Présentation du programme	Dîner
Lundi 3 juillet	petit déjeuner	cours de Jian Shen Fa et de Taiji Quan	Déjeuner	Piscine spa	Dîner
Mardi 4 juillet	petit déjeuner	cours de Jian Shen Fa et de Taiji Quan	Déjeuner	Piscine spa	Dîner
Mercredi 5 juillet	petit déjeuner	cours de Jian Shen Fa et de Taiji Quan	Déjeuner	Temps libre	Dîner
Jeudi 6 juillet	petit déjeuner	cours de Jian Shen Fa et de Taiji Quan	Déjeuner	Temps libre	Dîner
vendredi 7 juillet	petit déjeuner	cours de Jian Shen Fa et de Taiji Quan	Déjeuner	fin des prestations	

Horaires à respecter pour une meilleure gestion du service :

Petit déjeuner : 7:00 - 9:30

Déjeuner : 13:00

Dîner : 20:00

NAVETTE DE TRANSFERT DE L'AÉROPORT DE BOLOGNA A RIOLO TERME

8 places € 160,00

15 places € 325,00

24 places € 345,00

36/46 places € 360,00

Les prix incluent la TVA et le stationnement jusqu'à 1 heure et pour les heures de jour.

Dans le cas de nuitées, les coûts doivent être vérifiés de temps en temps en fonction des horaires.

PISCINE APRÈS-MIDI

pour le moment nous ne sommes pas en mesure de vous donner les nouveaux horaires d'entrée, nous vous les transmettrons dès que possible.

L'association Shou Bo Italia offrira gratuitement la carte d'assurance US ACLI à ceux qui s'inscrivent.

présenter le certificat médical de bonne santé pour la participation à toutes les leçons prévues par le projet.



N'oubliez pas que l'inscription doit être reçue au plus tard le 10/05/2023

**Pour inscription et informations, contactez Maestro Stefano DANESI
et nous vous prions de bien vouloir confirmer obligatoirement à la
FISB par email : shoubo.international@gmail.com**



ASSOCIAZIONE SHOU BO ITALIA A.S.I.

**Cascina Gora n° 6 Bertónico – LO – 26821 – tel. 0039 0377 85269 mobile: 0039 338 1850731
e-mail: stefanodanesi@shouboitalia.it – web: www.shouboitalia.it**